

SV GRÜN-WEISS FULDA 1953 e.V.

Vereinslehrgang 2018



Bujinkan Ninjutsu

Bastian Muth (6. Dan Bujinkan Budo Taijutsu)

Thema: Kenjutsu (Schwertkampf)

Grundlagen und Techniken der Kukishinden-Ryu

Happo-Biken-Jutsu (Bitte Bokken mitbringen, sofern vorhanden)



Koryu Uchinadi Kenpo Jutsu

Mathias Schäfer (2. Dan Karate)

Thema: Habitual Acts of Physical Violence

Was ist eigentlich Kata?



Shotokan Karate

Minh-Thuong Le (1. Dan Karate)

Thema: Athletiktraining und Kumite



Filipino Martial Arts

Uwe Weishaupt (Guro Pekiti Tirsia Kali)

Thema: Tri-Com:

Police & Military Knife Defense



Ju-Jutsu

Oleg Hildmann (1. Dan Ju-Jutsu)

Thema: Noch offen

Wann? Samstag, 25.08.2018

Wo? Sporthalle der Pestalozzischule
Abt-Richard-Straße 5
36041 Fulda

Wer? Nur Vereinsmitglieder

Kosten? Keine

Im Anschluss wollen wir wie immer noch gerne ein wenig mit euch zusammenhocken was Essen und den Tag ausklingen lassen. Also plant euch etwas mehr Zeit ein.

Zeiten

10:00 - 10:30	Warmup
10:30 - 11:30	Filipino Martial Arts
11:30 - 12:30	Koryu Uchinadi
13:00 - 14:00	Shotokan Karate
14:00 - 15:00	Ninjutsu
15:15 - 16:15	Ju-Jutsu
16:15 - 17:15	Qi-Gong

